

Schwesternkreis / Tempelgruppe

Liebe Frauen,

mit großer Freude lade ich Euch herzlich ein zu Schwesternkreis / Tempelgruppe, die in Zukunft ca. alle zwei Wochen bei mir stattfinden wird.

Wie es dazu kam:

In "Kreisrunden" verschiedener Art sitze und bewege ich mich nun schon seit 1997, immer wieder genährt und bewegt durch echte Begegnungen und all dem, was sich dort zeigen darf. Vor zwei Jahren befand ich mich dann zum ersten Mal in einer reinen Frauengruppe, wo ich doch bis dorthin immer glaubte, das "bräuchte" ich nicht und in gemischten Gruppen hab ich mich doch immer wohl gefühlt. Als ich dann eine Jahresgruppe besuchte für Frauenmassage und Frauenheilarbeit lernte ich den Wert der "Schwesternschaft" kennen und spüre den Wunsch nach mehr Verbindung und Verbundensein. Seit dem [Frauenkongress](#) wächst dieser Samen in mir unaufhaltsam und so sei es nun, dass ich diesen Kreis ins Leben rufe und dass ich all das, was ich an Schätzen gesammelt habe, nun weitergebe und teile.

Was ist ein Schwesternkreis oder eine Tempelgruppe?

Ein **Schwesternkreis** ist eine Zusammenkunft von Frauen, die sich gegenseitig unterstützen, nähren, stärken wollen, die sich gegenseitig feiern, wo es Raum gibt für echte Begegnung, gehört werden, berührt werden, ein Ort zum einfach Sein, Zusammensein, Verbunden Sein, zu geben und zu nehmen, zu lachen und zu weinen.

Den Begriff "**Tempelgruppe**" übernehme ich aus dem Werk von [Chameli Ardagh](#), Autorin von "[Komm Dir näher](#)" die mir u.A. eine Inspiration ist für diese Arbeit.

"**Tempelgruppe**" nenne ich es deshalb auch, weil wir einen Raum erschaffen wollen, der ein Heiligtum ist für uns, wo wir das Göttliche in uns verehren, Heilung schaffen können, Dankbarkeit erleben *und* Spaß haben.

Ablauf eines Zusammentreffens:

Die Treffen dauern 2 - 2,5 Stunden. Es wird immer einen Redekreis geben, wo Du Dich mitteilen kannst, und dann von Treffen zu Treffen verschieden: Körperübungen, Singen oder Tanzen, Partnerinnenübungen, Rituale, "Frauenrat", und je nach Bedarf auch Treffen zu bestimmten Themen.

Derzeit sind viele Frauen auf dem Weg, Schwesternkreise zu bilden, so, wie auch schon in früheren Zeiten. Mögen soviele Kreise entstehen, dass sie sich bald überall begegnen und berühren.

Für wen ist der Schwesternkreis/ die Tempelgruppe?

Für alle Frauen, die sich nach Verbundenheit und Austausch in einem geschützten Rahmen sehnen. Für alle Frauen, die noch mehr in die Kraft ihrer Weiblichkeit kommen und erblühen wollen. Frauen jeden Alters sind Willkommen.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, gib diese Info gerne auch an andere Frauen weiter.

Wenn Du schon dabei warst und anderen Frauen davon erzählst, lade sie auch dazu ein, diese Seite zu lesen, damit sie sich noch mehr ein Bild erschaffen können, ob es etwas für sie sein könnte.

Termine und Anmeldung

Die Termine werden hauptsächlich Mittwochabends stattfinden. Außerplanmäßige Termine findest Du in der Kurzübersicht rechts oben auf der Seite.

Bitte schau auch immer mal wieder [hier](#) herein, falls es Aktualisierungen zu Terminen gibt.

Melde Dich bitte mindestens zwei Tage vorher bei mir an, so dass ich das Treffen je nach Personenzahl auch gestalten kann und mir bei Nicht-Anmeldungen andere Termine hereinnehmen kann.

Falls Du Dich erst ein paar Stunden vorher entscheidest, zu kommen, ruf mir bitte auf meiner Handynummer an, um Dich anzumelden. Danke.

Beitrag zum Schwesternkreis

Ich gestalte und halte den Raum für die Gruppe, bereite mich vor mit Übungen oder Themen, stelle Tee und Wasser zur Verfügung.

Du kannst mich gerne mit einer kleinen Spende unterstützen - im Eingangsbereich wird eine kleine Schatzkiste stehen, in die Du nach Deinem Ermessen etwas hineingeben kannst.

Ort

Unser Schwesternkreis findet bei mir in der Praxis für Wohlerleben statt.

Das ist in der Laubstraße 1, 76530 Baden-Baden

[Wegbeschreibung Google Maps](#)

Anmeldung per Mail info@yemonya.de oder Mobil unter 0177/3425179

Wenn Du unsicher bist oder noch Fragen hast, kannst Du mich gerne kontaktieren.